runtastic

ORBIT

MANUAL DE INSTRUCCIONES ONLINE

ES

Contenido:

Contenido del paquete: 3
Descripción del dispositivo 4
Formas de llevar Runtastic Orbit 4
Montar y desmontar 5
Primeros pasos 5
Con Runtastic Me App 5
Sin Runtastic Me App 6
Modo y vistas 6
Runtastic Orbit y Runtastic Me 8
Cálculo y medición 9
Orbit Connect 11
Memoria y sincronización de datos 11
Batería y recarga 12
Actualizar firmware 12
Resetear tu Orbit 12
Información legal 13

Contenido del paquete:

1x Runtastic Orbit

2x brazaletes

1x clip

1x cable usb para cargar

1x instrucciones rápidas de uso

1x información legal y del producto

1x información sobre brazaletes de color

Introducción

Funciones

Runtastic Orbit está diseñada para ayudarte a alcanzar tus objetivos fitness, de actividad y de horas de sueño. Te apoya en tu vida diaria y te ofrece las siguientes funciones:

- Registra pasos y distancia
- Establece objetivos
- Calorías quemadas
- Minutos activos
- Happy Tracking
- Orbit Connect para apps Runtastic
- Monitoriza el sueño
- Sensor de luz de ambiente
- Tiempo
- Alarma
- Aviso de inactividad
- A prueba de agua 100m / 300ft
- Alarma vibratoria
- Batería recargable de larga duración

COMPATIBLE CON APPS RUNTASTIC

Monitoriza tu progreso en tiempo real, ya sea con Orbit como dispositivo autónomo o con tu Smartphone con Bluetooth® Smart* y las apps Runtastic.

* Funciona con iPhone 4s y versiones más recientes y con dispositivos Bluetooth® Smart Ready Android™ a partir de Android 4.3. Lista de compatibilidad en: hardware.runtastic.com

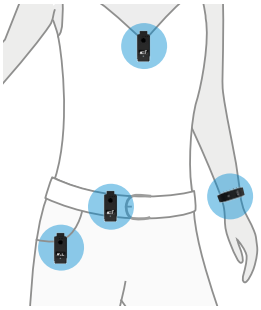
Descripción del dispositivo

General

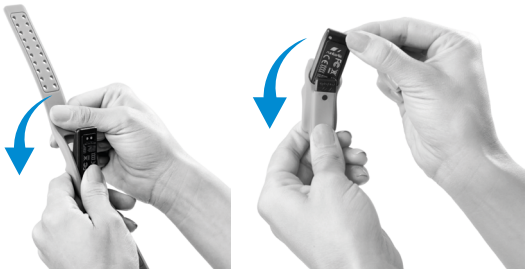
1. Pantalla
2. Botón de navegación
3. Botón de reset
4. Sensor de luz de ambiente
5. Brazalete
6. Clip
7. Cargador

Formas de llevar Runtastic Orbit

Puedes llevar Runtastic Orbit donde quieras en uno de los brazaletes incluídos o en el clip.



Montar y desmontar



Primeros pasos

Activando Runtastic Orbit

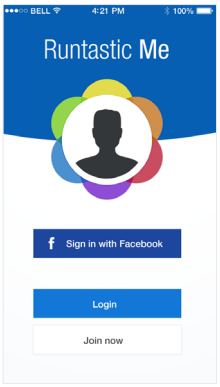
1. Remueve el plástico protector del display y enciende Runtastic Orbit presionando el botón de navegación por 3 segundos.
2. Inserta Runtastic Orbit en tu brazalete preferido o en el clip.

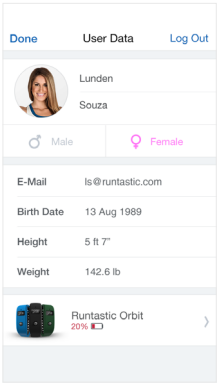
NOTA: Por favor carga tu Orbit antes de usarlo por primera vez.
Mira **„Batería y recarga“**.

Con Runtastic Me App

Descarga la app Runtastic Me aquí:

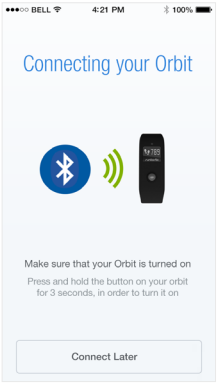
http://me.runtastic.com/download





Inicia sesión o crea un nuevo usuario

Tu información actual y completa permite un cálculo preciso y personalizado.


BELL
4:21 PM
100%
Connecting your Orbit
Make sure that your Orbit is turned on
Press and hold the button on your orbit for 3 seconds, in order to turn it on
Connect Later

Conecta y pon en marcha tu Runtastic Orbit: Sigue los pasos indicados en tu app Runtastic Me.

Sin Runtastic Me App

Pon la hora presionando el botón de reset exactamente a las 12:00 pm.

Orbit cuenta tus pasos y muestra el total de pasos por día (desde las 12:00 am).
El objetivo de pasos por día predeterminado es 8,000.
El cálculo de calorías quemadas se basa en los valores de un usuario Runtastic promedio.
Las siguientes métricas corporales son utilizadas:

Peso: 72 kg
Altura: 172 cm
Fecha de nacimiento: 1.1.1989
Sexo: Masculino

Estos datos no se pueden modificar sin la app Runtastic Me.

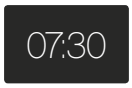
Modo y vistas

Orbit funciona en 3 modos diferentes:

1. Modo Normal: cuenta los pasos
2. Modo de sueño: registra la duración y calidad de tu sueño.
3. Orbit Connect: permite que otras apps Runtastic utilicen Orbit como segunda pantalla

Puedes cambiar entre el modo normal y el modo de sueño presionando el botón de navegación por 3 segundos. El modo de Orbit Connect se activará automáticamente en cuanto inicies una app que soporte Orbit Connect.

Cada modo tiene diferentes vistas que puedes cambiar entre si presionando el botón de navegación.



Hora

En la vista de la hora se muestra la hora actual. Se ajusta automáticamente con tu app Me.

Pasos

Runtastic Orbit cuenta tus pasos cuando el modo de sueño no está activado. En la vista de pasos, se muestran los pasos que has dado a lo largo del día. El conteo de pasos se resetea automáticamente a cero a la media noche. Los datos recolectados se guardan en Orbit siempre y cuando haya suficiente memoria disponible o hasta que se sincronizan con tu app Runtastic Me
(ve **„Memoria y sincronización de datos“**).

Calorías quemadas

Todo el tiempo quemas calorías, ¡incluso mientras duermes y estás sentado! Esto incluye la tasa metabólica basal y las calorías quemadas mientras estás activo. El cálculo comienza a las 0:00 y está basado en valores individuales incluyendo: altura, peso y género que Runtastic Orbit obtiene de tu app Runtastic Me. Los pasos se analizan en lapsos de un minuto, en donde una frecuencia de paso más alta lleva a una mayor cantidad de calorías quemadas. Es por esto que 100 pasos/minuto se calculan diferente que 10 únicos casos de 10 pasos/minuto. Las actividades completadas con otras apps Runtastic también se toman en cuenta y los datos se integran de manera que siempre se selecciona la fuente más precisa.

Minutos activos

Runtastic Orbit muestra el número total de minutos activos al día desde las 12:00 am.

Modo de sueño

Runtastic Orbit no detecta automáticamente cuando duermes. Lleva puesta tu Runtastic Orbit cuando vas a dormir y pulsa el botón de navegación por 3 segundos hasta que tu Orbit vibre y se muestre el ícono de sueño. Runtastic Orbit estará entonces en modo de sueño y medirá la duración y calidad de tu sueño. Estos parámetros se mostrarán en la app Runtastic Me.

Duración del sueño

En el modo de sueño, Runtastic Orbit determina la duración de tu sueño. Presiona el botón de navegación varias veces hasta que se muestre el ícono de duración del sueño para ver la duración de tu sueño actual.

Salir de modo de sueño

Cuando te despiertes, presiona de nuevo el botón de navegación por 3 segundos hasta que tu Orbit vibre y aparezca el ícono del sol.

Happy Tracking

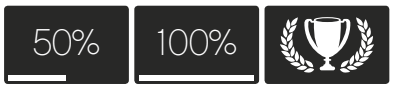
Runtastic Orbit te permite registrar tu estado de ánimo y momentos felices. Happy Tracking se activa al presionar rápidamente el botón de navegación dos veces.

Runtastic Orbit y Runtastic Me

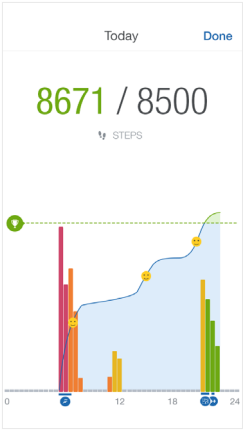
FUNCIONES

Objetivos

Runtastic Orbit muestra tu progreso actual con respecto a tu objetivo de pasos. Mediante una alerta vibratoria y un ícono especial, te notificará cuando alcances el 50% o el 100& de tu objetivo.



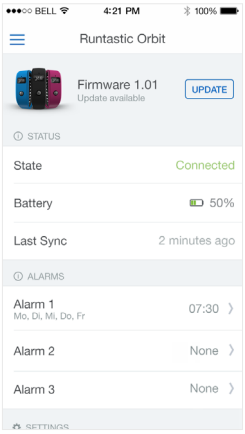
La barra de progreso debajo del tiempo muestra tu progreso actual con respecto a tu objetivo diario. Puedes establecer más objetivos o cambiar tu objetivo de pasos en tu app Me. Las actividades guardadas con otras apps Runtastic te ayudan a alcanzar tus objetivos. Cuando establezcas objetivos personales, la app te apoyará con límites individuales para ayudarte a encontrar el valor de tu objetivo ideal.



Detalle de valores diarios

Tu app Me tiene una pantalla con el detalle de cada valor donde se muestran los datos del día actual. También se muestran las actividades registradas con otras apps Runtastic, y tu „Happy Tracking“.

La pantalla con el detalle del sueño muestra las diferentes fases de tu sueño, así como la luz de ambiente medida por Orbit.



Alarma

Establece alarmas directamente en los ajustes de Orbit en tu app Me.

Puedes establecer hasta tres alarmas, de una sola vez o recurrentes. Si has puesto una alarma, se mostrará el ícono correspondiente en la pantalla de la hora de tu Orbit.

Cuando una alarma se active, tu Orbit vibrará y se mostrará el siguiente ícono:

Función de repetición: A menos que apagues la alarma presionando el botón de navegación, tu Orbit comenzará a vibrar de nuevo cada cinco minutos por un máximo de cinco veces.

Recordatorio de inactividad

Orbit te motiva a tener un estilo de vida más activo. Una alarma vibratoria te recuerda después de un largo período de inactividad a activarte de nuevo. Esta función puede ser activada o desactivada en los ajustes de Orbit en tu app Me. También puedes modificar el período de tiempo activo para tu notificación de inactividad.

Cálculo y medición

Pasos

Tus pasos son contados directamente por Orbit. Se muestran tanto en Orbit como en tu app Me.

Alrededor de 8,000 pasos al día son ideales y saludables.

Distancia

La distancia cubierta se calcula en kilómetros/millas con base en los pasos registrados y los datos individuales como altura y género. Cuando se registran sesiones de caminar, correr, senderismo o caminata nórdica con una app Runtastic via GPS, los datos más precisos de distancia pueden sustituir el valor calculado por Orbit. Se recomienda recorrer entre 5-7.5 km por día.

Calorías quemadas

Todo el tiempo quemas calorías, ¡incluso mientras duermes y estás sentado! Esto incluye la tasa metabólica basal y las calorías quemadas mientras estás activo.
El cálculo comienza a las 0:00 y está basado en valores individuales incluyendo: altura, peso y género que Runtastic Orbit obtiene de tu app Runtastic Me. Los pasos se analizan en lapsos de un minuto, en donde una frecuencia de paso más alta lleva a una mayor cantidad de calorías quemadas. Es por esto que 100 pasos/minuto se calculan diferente que 10 únicos casos de 10 pasos/minuto. Las actividades completadas con otras apps Runtastic también se toman en cuenta y los datos se integran de manera que siempre se selecciona la fuente más precisa.

Tu valor actual de calorías quemadas se muestra tanto en tu app Me como en tu Orbit.
El objetivo de calorías ideal varía para cada persona y depende de tus métricas corporales individuales.

Minutos activos

Si un minuto es activo o inactivo es determinado por un límite individual y depende del número de pasos registrados. Cada minuto que registras durante una actividad

con una app Runtastic se cuenta también. Los minutos de sueño siempre son considerados como inactivos.
Se recomienda estar activo aprox. 60 minutos al día.

Duración del sueño

Orbit registra la duración y detalles de tu sueño. Tu app Me analiza después los datos recolectados para mostrar las fases y calidad del sueño.
Tu cuerpo necesita aprox. 8 horas de sueño al día para una recuperación ideal.

Luz de ambiente

Orbit mide la iluminación del ambiente actual con un sensor cada tres minutos. Los resultados se muestran en tu app Me.
Un ambiente oscuro para dormir y suficiente luz (solar) durante el día contribuyen a tu salud y promueven un buen estado de ánimo.

Orbit Connect

Runtastic Orbit también funciona como una segunda pantalla para otras apps Runtastic. Tu Orbit se conectará a tu cuenta, por lo que es crucial utilizar la misma cuenta Runtastic tanto en la app Runtastic como en la app Runtastic Me.
Cualquier app Runtastic que soporte Orbit Connect podrá mostrar varios valores personales en tu Orbit durante tus actividades fitness. Para utilizar este modo, activa la función “Orbit Connect“ en los ajustes de tu app Runtastic.

Presiona el botón de navegación por 3 segundos para cambiar al modo normal en cualquier momento. Siempre que tu app Runtastic esté abierta, volverá a poner Orbit como segunda pantalla después de 1 minuto.
Las siguientes estadísticas de tu actividad fitness actual se pueden ver en la pantalla de Orbit. Puedes navegar entre ellas presionando el botón de navegación en tu Orbit varias veces:

Duración

Distancia

Ritmo actual

Ritmo promedio

Calorías quemadas

Ritmo cardíaco

Velocidad promedio

Por el momento Orbit Connect sólo es soportado por la app Runtastic.

Memoria y sincronización de datos

Orbit sincroniza los datos recolectados con tu app Me cada vez que tu teléfono está a su alcance, y actualiza regularmente tus valores.
Cuando la memoria de tu Orbit está llena, el dispositivo comenzará a escribir sobre los datos más antiguos hasta que se sincronice de nuevo. Orbit puede guardar datos hasta 7 días.

Batería y recarga

Runtastic Orbit tiene una batería de larga duración que dura entre 5 y 7 días.

Tu Orbit ha estado sin batería por un largo periodo de tiempo. Por favor recarga tu Orbit con el cable para cargar incluído.

Si utilizas la app Runtastic Me: Simplemente comienza y conecta la app Runtastic Me para continuar monitorizando.

Si utilizas Orbit como un dispositivo independiente: Presiona resetear a las 12:00 p.m. para continuar monitorizando con una óptima precisión.

Para recargar la batería simplemente conecta a tu Orbit el cable para cargar incluído y conéctalo a una fuente de poder USB.

Actualizar firmware

Puedes actualizar Orbit a la más última versión en los ajustes de Orbit en tu app Runtastic Me. Esta opción sólo es visible si una versión más nueva del firmware está disponible.

Resetear tu Orbit

Para eliminar todos los datos de usuario de tu Orbit, necesitas resetear el dispositivo. Por lo que se recomienda seleccionar “Desconectar este Orbit” en la app Runtastic Me o puedes resetear el dispositivo presionando el botón de reset.

Información legal

INFORMACIONES DE SEGURIDAD

Lee este manual de instrucciones atentamente y respeta las indicaciones para asegurar el funcionamiento correcto así como una vida útil larga de tu Runtastic Orbit.

PELIGROS PARA NIÑOS Y PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES

Los niños con una edad mínima de ocho (8) años y personas cuyas capacidades físicas, sensoriales o mentales estén limitadas, o con experiencia y/o conocimientos limitados, pueden utilizar este dispositivo siempre y cuando sean supervisados o hayan recibido instrucciones sobre el uso seguro del dispositivo y hayan comprendido los peligros que de ello se derivan. Los niños deben ser supervisados para asegurar que no jueguen con el dispositivo y no deben llevar a cabo las tareas de limpieza y mantenimiento sin supervisión.

INDICACIONES DE SEGURIDAD

Advertencias:

- En caso de producirse una reacción en tu piel, quítate tu pulsera y consulta a un médico.
- Humedad en combinación con abrasión intensiva puede llevar a que destiñe el color negro/azul de la superficie, posiblemente manchando así piezas de ropa de colores más claros.
- No intentes cambiar la pila de tu Runtastic Orbit. Está incorporada y no es intercambiable.
- Para recargar Runtastic Orbit, simplemente conéctala a tu ordenador con el cable USB incluído.
- Usa sólo el cable incluido en el suministro para cargar tu Runtastic Orbit.
- No abras la cubierta de tu Runtastic Orbit, ya que no contiene partes que requieren mantenimiento.
- No apoyes objetos de ningún tipo en la unidad de tracking ni sometas la pantalla a presión dado que podría romperse.
- No trates la pantalla con objetos agudos.

COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA

Es imprescindible evitar campos magnéticos muy fuertes (p. ej., transformadores), ya que, de lo contrario, pueden producirse anomalías en la medición. El incumplimiento de esta indicación puede ocasionar averías o daños en tu Runtastic Orbit.

PILAS RECARGABLES

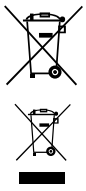
A continuación encontrarás informaciones acerca del uso de pilas recargables:

- No se debe cambiar ni sacar la pila recargable.
- Mantén tu Runtastic Orbit alejado de fuentes de calor o ambientes de temperaturas altas, como por ejemplo luz solar directa en un vehículo.
- No perfores o quemes tu Runtastic Orbit.
- Carga la pila recargable exclusivamente con el cable USB incluido. Cargar la pila de otra manera puede llevar a sobrecalentamiento, explosión o fuego. Asegúrate de posicionar el cable correctamente para cargar tu dispositivo.
- No cargues la pila recargable cerca de fuentes de calor o en un vehículo (en caso de exposición a luz solar fuerte y/o temperaturas altas). Las temperaturas altas pueden ocasionar daños en la pila y pueden llevar a sobrecalentamiento, explosión y fuego.
- El incumplimiento de estas indicaciones puede ocasionar una vida útil reducida de la pila recargable incorporada, así como daños en tu Runtastic Orbit.

PRECAUCIÓN:

Contiene partes pequeñas - peligro de asfixia.
No apropiado para niños menores de 3 años.

ELIMINACIÓN



Las pilas se consideran residuos tóxicos. Para una eliminación adecuada de las pilas, están disponibles los contenedores correspondientes de los puntos de recogida municipales y de los comercios vendedores de pilas. Si deseas deshacerte de tu Runtastic Orbit, hazlo de conformidad con las disposiciones actuales. En caso de dudas, ponte en contacto con la autoridad municipal competente.

KRIPPL-WATCHES

Warenhandels GmbH

Maria-Theresia-Straße 41,

4600 Wels, Österreich

Desecha el envase de conformidad con las disposiciones actuales. Las autoridades municipales ofrecen información a este respecto.

ESPECIFICACIONES

Resistente al agua

Runtastic Orbit es a prueba de agua hasta una profundidad de 100 m.

Por favor, consulta la tabla a continuación para ver bajo qué condiciones puedes usar tu dispositivo:

Lluvia, salpca-duras	Lavar las manos	Ducha	Bañarse, nadar	Buceo
Sí	Sí	Sí	Sí	No

Temperatura de funcionamiento: -20 to +60°C (-4°F to +140°F)

Temperatura de almacenamiento: -10 to +60°C (14°F to +140°F)

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Directiva 1999/5/EC (Equipos radioeléctricos y equipos terminales de comunicación), Directiva 2011/65/EU (Restricción de utilización de sustancias peligrosas en aparatos eléctricos y electrónicos), Directiva 2004/104/EC (Compatibilidad electromagnética):

Versión abreviada de la declaración de conformidad: Por la presente, Krippl-Watches declara que Runtastic Orbit (nº ref. RUNOR1, modelo: DP166) se encuentra en conformidad con los requisitos fundamentales y con el resto de las disposiciones correspondientes de las directivas 1999/5/EC, 2011/65/EU y 2004/104/EC.

El texto completo de la declaración de conformidad está disponible en la siguiente página web: hardware.runtastic.com

GARANTÍA

Este producto cuenta con una garantia de 24 meses. El periodo de garantia dara comienzo a partir de la fecha de venta (bono de caja, recibo de compra). Dentro de dicho periodo, recibiras gratuitamente un producto nuevo o reparado en caso de defectos de material o defectos funcionales, a excepcion de: baterias, uso no conforme con la finalidad del producto, caidas, golpes, etc.

Si deseas hacer una reclamacion tienes las siguientes posibilidades:

a) Acude a la tienda donde lo compraste o

b) Escribenos un e-mail a: service@runtastic.com

Por favor, toma en cuenta que por cuestiones de organizacion no se aceptan paquetes sin franqueo ni previo aviso.